

Packliste - Für Sie

#wellness #spa-urlaub #abenteuer #relaxing #wandern #auszeitindenbergen

Kleidung und Accessoires

- Unterhosen
- Socken (normal, Trekking)
- BH (normal, Sport)
- T-Shirts
- Pullover
- Bikini
- Schlafkleidung
- Hosen (kurz, lang)
- Röcke, Kleider
- Flip Flops, Sandalen
- Sneakers, Sportschuhe
- Sportkleidung
- Sonnenbrille
- Sonnenhut
- Handtasche
- Mikrofaser Handtuch
- Gürtel
- Regenjacke/Regenschirm

Wichtige Reiseutensilien

- Kreditkarten (Kreditrahmen aufladen)
- Geld
- Personalausweis/Reisepass
- Führerschein national
- Handy, Handyladegerät
- Spannungsadapter (Kfz + Steckdose)
- Reiseunterlagen, Reisebuch
- Nackenhörnchen
- Kopfhörer
- Drybag
- Handy Kfz-Halterung
- Powerbank

Reiseapotheke (Medikamente gegen...):

- Halsschmerzen
- Verstopfung
- Durchfall
- Husten
- Kopfschmerzen (Aspirin Effekt/Complex)
- Übelkeit (Vomex A)
- Fieberthermometer
- Ohrentropfen
- Magnesium
- Mückenspray
- Individuelle Medizin (Pille, Allergie etc.)
- Mückenstichgel (Fenistil)
- Magenbeschwerden

Alles für die Wanderung

- Getränke-/Wasserflaschen
- Wanderstöcke
- Wanderrucksack
- Wanderschuhe
- Wandersocken
- Multifunktionskleidung (Sport/Outdoor)
- Wechselkleidung
- Brotzeitbox
- Müsli-Riegel
- Aufblasbares Sitzkissen
- Magnesium
- Hals-/Kopftücher (BUFF)

Technik und Unterhaltung

- CDs, Aux-/USB-Kabel für Handy
- Kamera
- Akkus und Ladegerät Kameras
- SD-Karten (leer)
- Stativ
- Bücher/Zeitschriften
- Notebook/Tablet/eBook Reader
- Schreibzeug
- Papier
- Musikbox

Pflege und Reinigung

- Taschentücher
- Pflaster
- Pinzette/Schere
- Einwegrasierer
- Gesichtscreme (Tag und Nacht)
- Bodylotion (ApresSun)
- Sonnencreme
- Schminksachen
- Abschminksachen /-tücher
- Nagellack /-entferner
- Rasierschaum
- Wattestäbchen
- Schmutzwäschesack
- Desinfektionsmittel
- Periodenprodukte
- Duschgel
- Shampoo
- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Kamm
- Deo

